



**01. - 02. Juni
2024**

**Von wilden
Kräutern und
heilenden Pflanzen**



Katholische **Landvolk
Hochschule** Oesede

Von wilden Kräutern und heilenden Pflanzen

Sie wachsen oft unerkant vor unserer Haustür und haben teils magische Kräfte: Heilkräuter und Wildpflanzen. Andere Generationen wussten noch wie Blüten, Blätter oder Früchte mit wenig Aufwand verwertet werden- ob als gesunder Tee, heilende Tinktur, leckerer Likör, feinem Backwerk, würziges Pesto oder das Wellnessrezept für unser Wohlbefinden. In unserem Seminar erfahren Sie Wissenswertes zu den Kräutern sowie Tipps und Tricks zum Sammeln und Verarbeiten. Eine Auswahl an schmackhaften, gesunden und wohlriechenden Rezepten probieren wir natürlich gemeinsam aus und fertigen so einige Köstlichkeiten zum Mitnehmen an.

Beginn: 01.06.2024 10.00 Uhr

Ende: 02.06.2024 14.30 Uhr

Seminargebühr: 150 € im Doppelzimmer
162 € im Einzelzimmer
zzgl. Materialkosten

Leitung: Mechthild Husmann

Referentin: Elisabeth Püning
Wild- und Heilkräuterpädagogin
Lehrerin für Ernährung und
Hauswirtschaft

Ort und Anmeldung:

Katholische LandvolkHochschule Oesede

Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 0 54 01 / 86 68 - 0

eMail: info@klvhs.de | Home: www.klvhs.de