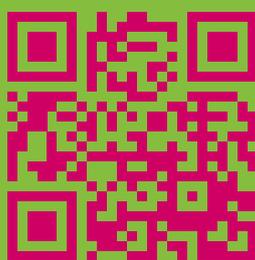


Ein
Hoch
auf die
Vielfalt.

Anmelde-Schluss:
06. August 2025



bufo-veranstaltungen@os-hho.de

BuFO bedeutet Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück

Anmeldung

Zu allen BuFO-Angeboten kannst du dich anmelden. Bitte prüfe aber genau, ob das Angebot für dich geeignet ist.

Zum Beispiel: Macht Dir das Angebot wirklich Spaß? Ist es zu lang für dich? Achte auch auf den Ort.

Dort findet die Veranstaltung statt.

Oder den Treff-Punkt.

Dort beginnt und endet das Angebot.

Wir nehmen Anmeldungen nur schriftlich entgegen.

Nutze dafür den Anmeldebogen.

Fülle bitte auch den Kennenlern-Bogen auf der Rückseite aus.

Beide Bögen musst du unterschreiben.

Oder deine rechtliche Betreuung.

Die Anmeldung nehmen wir entgegen im

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück

Konrad-Adenauer-Ring 20, 49074 Osnabrück

Du kannst die Anmeldung auch über die Haus-Post schicken. Oder per E-Mail. Oder Fax.

Die Anmeldung ist verbindlich!

Begleitung

Unsere Angebote werden von Ehrenamtlichen begleitet.

Das BuFO bemüht sich um eine gute Begleitung der Angebote.

Zu Beginn am Treff-Punkt gib alle wichtigen Dinge den Begleitenden an.

Zum Beispiel, ob du Medikamente nehmen musst.

Oder ob du Allergien hast.

Wenn das BuFO nicht genug Begleitende für ein Angebot hat, kann es auch ausfallen.

Dann erstatten wir die Veranstaltungs-Gebühr.

Angebote

Bei jedem Angebot steht, was in dem Preis mit dabei ist.

Zum Beispiel ein Mittag-Essen. Oder Kaffee trinken.

Manchmal muss das BuFO ein Angebot anders planen, als im Heft steht.

Zum Beispiel, wenn ein Zug nicht fährt.

Dann bestellt das BuFO Bullis. Oder einen Bus.

Das kostet aber mehr. Diese Kosten werden dann auf die Teilnehmenden verteilt.

Rechnungen

Für das angemeldete Angebot verschicken wir eine Rechnung.

Wenn die Rechnung kommt,

muss die Veranstaltungs-Gebühr bezahlt werden. Diese muss überwiesen werden.

Dafür versenden wir einen Überweisungs-Träger mit der Rechnung.

Absagen

Das BuFO kann auch eine Absage schicken.

Die bekommst du aber rechtzeitig vor einem Angebot.

Das BuFO kann auch nach einer Rechnung noch eine Absage schicken, wenn zum Beispiel:

- Ein höherer Begleitungs-Aufwand verschwiegen wurde.
- Oder eine ansteckende Krankheit besteht.
- Wenn das Angebot nicht sorgfältig darauf geprüft wurde, ob es geeignet ist.
- Oder wenn das BuFO nicht genug Begleitende hat.

Abmeldung

Deine Anmeldung ist verbindlich. Deshalb musst du auch etwas bezahlen, wenn du dich wieder abmeldest.

- Wenn du dich **bis drei Wochen** vor der Veranstaltung abmeldest, musst du eine Bearbeitungs-Gebühr von **10 €** bezahlen.
- Wenn du dich **bis sieben Tage** vor der Veranstaltung abmeldest, musst du **die Hälfte** der Veranstaltungs-Gebühr bezahlen.
- Wenn du dich **innerhalb der sieben Tage** vor der Veranstaltung abmeldest, **oder nicht erscheinst**, musst du **die gesamte** Veranstaltungs-Gebühr bezahlen.
- Wenn du eine **Ersatz-Person** für dich gefunden hast, oder am Veranstaltungs-Tag krank bist und ein **ärztliches Attest** vorlegst, musst du nur eine Bearbeitungs-Gebühr von **10 €** bezahlen.
- **ACHTUNG:** bei Veranstaltungen **mit Ticket-Kauf** (Seite 5 bis 8) ist **keine Erstattung** möglich. Auch nicht bei Krankheit!

Noch Fragen?

Wir helfen gern! Telefon 0541 58 05 09-200

Inhalt

Infos und Anmeldung

Regeln zum Mit-Machen	2
Gutscheine für das BuFO	4
Ganz-Jahres-Angebote	4
Erlaubnis für Fotos und Videos	17
Informationen zum Daten-Schutz	18
Impressum	18
Anmelde-Bogen	19
Kennenlern-Bogen	20
Kontakt	35

Musicals, Shows und Konzerte

Titanic	5
Kaya Yanar	5
Fantasy	6
The Dark Tenor	6
Schlager-Nacht	7
Cavalluna	7
Super ABBA	8

Sport-Angebote

Bowling 1	10
Bowling 2	10
Kegel-Club 1 im Gasthaus Görtemöller	11
Kegel-Club 2 im Gasthaus Görtemöller	11
Kegel-Club "Ab in die Vollen" · Bad Rothenfelde	12
Kegel-Club "Bayrischer Hof" · Melle	12
Kegel-Club im Blau-Weiß Schinkel	13
Klettern	13
Reiten auf dem Hof Spiegelburg	14

Sonder-Veranstaltungen

Ein Abend mit der Band „Stevie's Country Classics“	14
Deutsche Qualifikation E-Kart Meisterschaft	15
Ein Abend im Essclub	15
Die große Silvester-Party 2025/2026	16

Tages-Veranstaltungen

Freilicht-Museum Detmold	21
Shoppen in Hannover	21
Emden · Stadt am Meer mit Schiff-Fahrt	22
Serengeti-Park Hodenhagen	22
Zoo am Meer Bremerhaven	23
Deutsches Traktoren- und Modell-Auto-Museum	23
Städte-Trip Bremen	24
Geld-Ausstellung im Industrie-Museum	24
Shoppen in Ochtrup	25
Shoppen in Rheine	25
Bad Salzufler Weihnachts-Traum	26

Club-Angebote

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 1	27
Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 2	27
Spiele-Abend am Montag	28
Spiele-Abend am Samstag	28
Kino-Club 1	29
Kino-Club 2	29
Kino-Club 3	30
Café-Besuche mit Spaziergang	30
Sonntags-Spaziergang	31
Genießer-Runde	31
Stamm-Tisch Hilter	32
Stamm-Tisch im Corleone	32

Offene Angebote

Gebärden-Stamm-Tisch	33
Doppel-Kopf	33
Hottendeele	34

Wichtig!

Wenn wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren, muss unbedingt ein Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke mitgenommen werden.



NEU! Gutscheine für das BuFO



Erlebnisse verschenken

Unsere Gutscheine kannst du direkt bei uns im BuFO kaufen.

BuFO
Veranstaltungen

BuFO
Reisen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Ganz-Jahres-Angebote

Wie in jedem Jahr wurden in dem Veranstaltungs-Programm 1. Halbjahr 2025 „Ganzjahres-Angebote“ ausgeschrieben. Hier sind die folgenden Ganzjahres-Angebote noch einmal aufgeführt. Die Termine hierfür stehen in unserem Heft 1. Halbjahr 2025.



Sportliches Wandern

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig



Kegel-Club Glane 1 und 2

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig



Kegel-Club „Ruhige Kugel“ 1 und 2

Erneute
Anmeldung
ist nicht
nötig

Nr.
28081

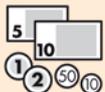
Titanic

Im Musical Titanic wird die Geschichte des berühmten Passagier-Schiffes erzählt. Es ging 1912 im Atlantik unter. Es ist ein Musical mit vielen Gefühlen. Es gibt schöne und traurige Momente.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Samstag,
06.09.2025

18:45 bis 23:45 Uhr

100,00 €
+ persönliches Geld

● Freilichtspiele Tecklenburg e. V.
Schloßstr. 7
49545 Tecklenburg

Werkstatt Sutthausen
ParkplatzNr.
28091

Kaya Yanar

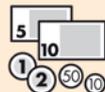
Kayar Yanar ist ein Komiker und Entertainer. Bekannt wurde er durch seine Comedy-Show "Was guckst Du?!". Jetzt ist er mit seinem neuen Programm unterwegs. Du kannst ihn live auf der Bühne erleben!

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

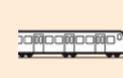
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

Donnerstag,
02.10.2025

17:15 Uhr bis 00:15 Uhr

90,00 €
+ persönliches Geld

● Stadthalle Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 1
33602 Bielefeld

Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
28801

Fantasy

Fantasy ist ein deutsches Schlager-Duo. Im März erschien ihr neues Album "Willkommen im Wunderland" mit vielen Songs. Zum Beispiel "Casablanca". Oder "Dinge, die wir heimlich tun". Jetzt kannst du sie live erleben!

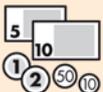
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Freitag,
03.10.2025



17:45 Uhr bis 23:15 Uhr



90,00 €
+ persönliches Geld



● Bürgerhaus Ibbenbüren
Goethestr. 1
49477 Ibbenbüren



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
28802

The Dark Tenor

Erlebe eine musikalische Reise. The Dark Tenor verbindet klassische Musik mit Rock-Pop. So bekommen die klassischen Lieder einen modernen Klang.

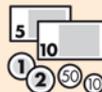
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Sonntag,
02.11.2025



16:15 bis 23:15 Uhr



90,00 €
+ persönliches Geld



● Stadthalle Bielefeld
Willy-Brandt-Platz 1
33602 Bielefeld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Schlager-Nacht

Wir besuchen die Schlager-Nacht mit Vanessa Mai in der Osnabrück-Halle. Hier treten auch andere bekannte Schlager-Stars auf. Zum Beispiel Olaf Henning oder Rosana Rocci.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Cavalluna

Wir besuchen eine Show mit Pferden, Musik und Licht. Reiter und Pferde zeigen gemeinsam tolle Kunst-Stücke. Alles ist gut auf Musik und Licht abgestimmt. So entsteht eine besondere und schöne Stimmung. Komm mit und lass dich verzaubern!

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!

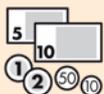
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
08.11.2025



19:00 bis 22:00 Uhr



90,00 €
+ persönliches Geld



● OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



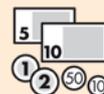
OsnabrückHalle
Silberne Säule



Samstag,
20.12.2025



10:15 bis 20:00 Uhr



100,00 € (inklusive Mittags-Imbiss
und 1 Getränk) + persönliches Geld



● Westfalenhalle Dortmund
Rheinlanddamm 200
44139 Dortmund



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
28804

Super ABBA

Mit dem Konzert "Super ABBA" machen wir eine Zeit-Reise in die 70er und 80er Jahre. Mit den besten Liedern der schwedischen Band. Zum Beispiel "Dancing Queen". Oder "Super Trouper". Und "The Winner takes it all".

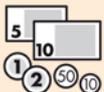
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
03.01.2026



19:30 bis 22:30 Uhr



90,00 €
+ persönliches Geld



- OsnabrückHalle
Schloßwall 1 - 9
49074 Osnabrück



OsnabrückHalle
Silberne Säule



Ein
Hoch
auf die
Vielfalt.

HHO wir gestalten
miteinander

Keine Show für dich dabei?

**Show-Besuche in weiter
entfernten Städten – wie zum
Beispiel Hamburg oder Berlin –
bieten wir als Wochenend-Reise
mit Übernachtung an.**

Nähere Informationen erhältst du auf
www.os-hho.de/bufo

Wir schicken dir auch gerne
einen Flyer zu.

Melde dich einfach bei uns!



Inklusive Bildungsangebote

Inklusive Bildungsangebote
findest du hier:



Netzwerk Osnabrück Inklusiv
Wir bilden Vielfalt!



www.bildunginklusiv-os.de

DOMSCHATZKAMMER
UND DIOZESANMUSEUM
BISTUM OSNABRÜCK


EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

 HAUS OHRBECK


Katholische Landvolk
Hochschule Oesede

 PIKSL
LABOR OSNABRÜCK

 MIK
MUSEUM
INDUSTRIEKULTUR
OSNABRÜCK

 HHO  wir gestalten
miteinander

 vhs 
Volkshochschule
Osnabrücker Land

 vhs | os
VOLKSHOCHSCHULE DER STADT OSNABRÜCK



Nr.
23403

Bowling 1

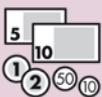
Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln. Die Bowling-Kugel ist größer als die Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher. In diese steckt man die Finger. Man wirft immer in die Vollen. Bowling kann viel Spaß machen.



Mittwochs,
10.09.2025 · 08.10.2025
05.11.2025 · 10.12.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



115,00 € (inklusive Leih-Gebühr für Bowling-Schuhe und 1 Getränk) + persönliches Geld



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Haupteingang
oder 16:30 Uhr direkt
bei Vegas Bowling



Günther Wibbeler
Nicole Wippermann



Nr.
23404

Bowling 2

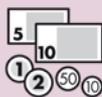
Bowling ist eine Sport-Art wie Kegeln. Die Bowling-Kugel ist größer als die Kugel beim Kegeln. Sie hat drei Löcher. In diese steckt man die Finger. Man wirft immer in die Vollen. Bowling kann viel Spaß machen.



Mittwochs,
03.09.2025 · 01.10.2025
29.10.2025 · 26.11.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



115,00 € (inklusive Leih-Gebühr für Bowling-Schuhe und 1 Getränk) + persönliches Geld



Vegas Bowling Osnabrück
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Haupteingang
oder 16:30 Uhr direkt
bei Vegas Bowling



Wolfgang Sandfort
Christine Twisterling



Nr.
23401

Kegel-Club 1 im Gasthaus Görtemöller

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.

Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super
mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist
Ellerstraße-Süd.



Nr.
23402

Kegel-Club 2 im Gasthaus Görtemöller

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.

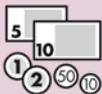
Info für alle Bus-Fahrenden: Man kommt super
mit der Bus-Linie 15 dorthin. Bushalte-Stelle ist
Ellerstraße-Süd.



Dienstags,
09.09.2025 · 14.10.2025
04.11.2025 · 02.12.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über
Ellerstraße) · 49088 Osnabrück



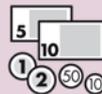
Margareta Krüger
Rebecca Sanden



Donnerstags,
11.09.2025 · 16.10.2025
06.11.2025 · 04.12.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gasthaus Görtemöller
Dammer Hof 22 (Eingang über
Ellerstraße) · 49088 Osnabrück



Julia Nixdorf
Anna-Lena Stanke



Nr.
21403

Kegel-Club "Ab in die Vollen" Bad Rothenfelde

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Nr.
25401

Kegel-Club "Bayrischer Hof" · Melle

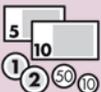
Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Mittwochs,
10.09.2025 · 08.10.2025
05.11.2025 · 03.12.2025



17:30 bis 20:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Restaurant "Free Style"
Hannoversche Str. 30
49214 Bad Rothenfelde



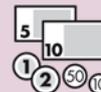
Heike Derman
Anita Zimmermann



Donnerstags,
25.09.2025 · 30.10.2025
27.11.2025 · 18.12.2025



16:30 bis 18:30 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Hotel-Restaurant Bayrischer Hof
Bahnhofstr. 14
49324 Melle



Gertrud Buck-Siefker
Evelyne Hoffmann · Erika Skutar



Nr.
28401

Kegel-Club im Blau-Weiß Schinkel

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben.
Der Spaß ist uns wichtig.
Nicht der Wett-Kampf.
Zwischendurch können wir eine Kleinigkeit
essen. Und trinken.



Nr.
28462

Klettern

Wir klettern mit Hilfe von Trainerinnen
des Alpenvereins.
Wir klettern an bunten Griffen.
Und probieren aus, wie man sich beim
Klettern bewegen kann.
Wir klettern nur so hoch, wie wir möchten.
Alle, die Klettern kennenlernen wollen,
sind willkommen.

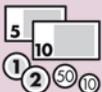
Wichtig! Bitte Sportsachen mitbringen.



Donnerstags,
04.09.2025 · 02.10.2025
30.10.2025 · 27.11.2025



17:00 bis 19:00 Uhr



60,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



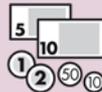
Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Freitags,
26.09.2025 · 24.10.2025 · 21.11.2025



16:00 bis 17:30 Uhr



105,00 € (inklusive Eintritt und
Leih-Gebühr für Kletter-Schuhe)
+ persönliches Geld



Zenit Boulderhalle
Dammstraße 2
49084 Osnabrück



Jessica Löscher



Nr.
28601

Reiten auf dem Hof Spiegelburg

Du möchtest Reiten lernen?
Mit einem Sattel reiten?
Oder ein Pferd selbst führen?
Und mehr über Pferde erfahren?
Dann bist du hier richtig!

Wichtige Voraussetzung: Du bist in der Lage über eine Aufstiegshilfe/Treppe selbstständig auf das Pferd auf- und abzusteigen. Du kannst frei sitzen. Und hältst dich alleine beim Reiten am Gurt fest.

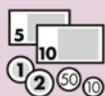
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung je nach Wetter, festes Schuh-Werk, wer hat einen Reit-Helm, Getränk



Montags,
01.09.2025 · 08.09.2025 · 15.09.2025
22.09.2025 · 29.09.2025 · 06.10.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



285,00 €



Hof Spiegelburg
Iburger Straße 230
49082 Osnabrück



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Rina Salonen



Nr.
28301

Ein Abend mit der Band „Stevie's Country Classics“

Alle Musiker dieser Band kommen aus Wallenhorst. Ihre Musik ist sehr vielseitig. Sie spielen Country-Musik. Und Oldies. Oder Rock ´n Roll. Musik, die Spaß macht. Und gute Laune. Und Musik zum Mit-Tanzen. Für diesen Vorweihnachts-Abend gibt es ein gesondertes Programm. Freut euch auf einen großartigen Abend.

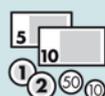
Wichtig! Wir bitten um schriftliche Anmeldung, damit wir genau planen können!



Freitag,
19.12.2025



18:00 bis 21:30 Uhr



Eintritt frei + persönliches Geld
für Snacks und Getränke



Kantine Sutthausen



Nr.
28201

Deutsche Qualifikation E-Kart Meisterschaft

Wir fahren E-Kart.

Das sind elektrisch angetriebene Go-Karts.

Zuerst machen wir ein Probesitzen

und bekommen eine Einweisung im Kart.

Wir machen einen Wettbewerb im Slalom fahren.

Für Menschen mit höherem Unterstützungsbedarf gibt es Twin-Karts.

Da fährt man zu zweit im Wagen.



Nr.
28273

Ein Abend im Essclub

Wir verbringen einen netten Abend im EssQlub der Q1 Tankstelle.

Dort wollen wir gemeinsam lecker essen. Und etwas trinken.

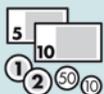
Wir können uns auch etwas vom Tag erzählen.



Samstag,
06.09.2025



09:00 bis 13:00 Uhr



50,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



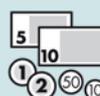
Leder Brinkmann
Parkplatz
Hanseweg 6
49124 Georgsmarienhütte



Freitag
21.11.2025



18:30 bis 20:30 Uhr



15,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



EssQlub Q1 Tankstelle
Bremer Strasse 90
49084 Osnabrück



David Rowley · Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



1

Nr.
28882

2

mit
Über-
nachtung

Nr.
28883

Die große Silvester-Party 2025/2026

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einmal an Silvester so richtig abfeiern.

Mit vielen Freunden und netten Leuten.

Wir starten unsere Silvester-Feier wie jedes Jahr mit dem Klassiker "Dinner for one".

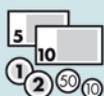
Dann wollen wir gemeinsam essen.

Mit guter Laune tanzen wir danach ins Jahr 2026.

1
Nr.
28882



Mittwoch / Donnerstag
31.12.2025 / 01.01.2026
19:30 bis 01:00 Uhr

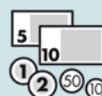


75,00 €
(inklusive Essen und Getränke)

mit
Über-
nachtung
2
Nr.
28883



Mittwoch / Donnerstag
31.12.2025 / 01.01.2026
19:30 bis 10:30 Uhr



135,00 €
(inklusive Essen und Getränke)



Katholische LandvolkHochschule Oesede
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

Erlaubnis für Fotos und Videos

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Vor-Name und Nach-Name:

.....

Du fährst mit dem BuFO weg.
Dabei können Fotos oder Videos von dir gemacht werden.

Du sagst:

Das BuFO und die HHO dürfen diese Fotos und Videos zeigen.

Das BuFO und die HHO dürfen sie hier zeigen:

- auf den Internet-Seiten vom BuFO und von der HHO
- auf Facebook, Instagram oder anderen Sozialen Medien

Du kannst später sagen: Ich möchte das doch nicht.
Dann werden die Fotos und Videos gelöscht.

Bitte unterschreiben:

Ort und Datum:

Meine Unterschrift:



Informationen zum Daten-Schutz

Die Teilnehmenden und Begleitenden bekommen viele Informationen über die Veranstaltung und Personen.

Du hast eine Pflicht:

Alle Informationen müssen streng vertraulich behandelt werden und dürfen nicht fremden Personen erzählt werden.

Wir speichern deine Daten aus der Anmeldung.

Das steht im Paragraf 6 vom Daten-Schutz der Evangelischen Kirche.
Die Abkürzung heißt DSGVO § 6.

Du hast auch ein Recht:

Wenn du möchtest, muss das BuFO dir sagen, welche Informationen über dich gespeichert werden.
Die Informationen können immer berichtigt werden.
Die Informationen können auch gelöscht werden.
Oder du entscheidest, dass bestimmte Informationen nicht gespeichert oder weitergegeben werden dürfen.
Dazu wende dich an das BuFO.

Mehr Informationen zum Daten-Schutz findest du im Internet:

www.os-hho.de/impressum/datenschutzzerklaerung

Impressum

Impressum · **Herausgeber:** Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH · Industriestraße 17 · 49082 Osnabrück · **Verantwortlich:** Jörg Richter
Redaktion: Markus Kolbe · Julian Heitmeyer · Stefanie Gräff · **Layout:** Martin Adelt Design · www.martinadelt.com · **Auflage:** 1.500 Stück
Icons/Symbole: METACOM Symbole © Annette Kitzinger · **Fotos:** Cover/Seite 14: Städte-Trip Bremen: www.bremen.canto.de © bremen-schnoor-wfb-melanker-hilms-jacob-9749 · Seite 5: Titanic: www.freilichtspiele-tecklenburg.de mit freundlicher Genehmigung von B. Holle · Seite 5: Kayar Yanar: © ENCORE Entertainment mit freundlicher Genehmigung von Tino Bolleter · Seite 6: Fantasy: © Robin Reich · Seite 6: The Dark Tenor: Pixabay · Hubert-Fotographer · Seite 7: Schlager-Nacht: rh Events Rudolf Hauptmann · Seite 7: Cavalluna: www.cavalluna.com · Seite 8: Super ABBA: mit freundlicher Genehmigung von Pluspunkt event · Seite 9: Deutsche Qualifikation E-Kart Meisterschaft: www.sarembamotorsport.de · Seite 11: Freilicht-Museum Detmold: mit freundlicher Genehmigung von Stefanie Horst; Quelle: LWL Robin Jähne · Seite 8: Wochenend-Reisen: PUR Musical © Nilz Boehme ATG Entertainment · Seite 11: Shoppen in Hannover: www.flickr.com · Seite 12: Emden- Eine Stadt am Meer: mit freundlicher Genehmigung von der Touristeninformation Emden · Seite 12: Serengeti Park Hodenhagen: www.serengeti-park.de · Seite 13: Zoo am Meer: www.zoo-am-meer-bremerhaven.de © Bernd Ohlthaver/Zoo am Meer Bremerhaven · Seite 13: Deutsches Traktoren- und Modell-Auto-Museum: www.deutsches-traktorenmuseum.de · Seite 15: Shoppen in Rheine: mit freundlicher Genehmigung Rheine. Tourismus. Veranstaltungen. e.V. · Seite 16: Bad Salzufler Weihnachts-Traum: mit freundlicher Genehmigung von Werbegemeinschaft Bad Salzuflen e.V. · Seite 32: Stammtisch Hilter: Stammtisch 151916_original_R_by_O. Fischer_pixelio.de

Veranstaltungen 2025 · 2. Halbjahr

Anmelde-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Anmeldung für Veranstaltungen aus dem Veranstaltungs-Programm 2025 2. Halbjahr vom Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück. Anmelde-Schluss ist der 06. August 2025.

Vor-Name und Nach-Name:

Straße und Haus-Nummer:
(Bei Wohn-Haus auch Name der Einrichtung)

Postleit-Zahl und Ort:

Telefon-Nummer:

Geburts-Datum:

Telefon-Nummer für den Notfall während der Veranstaltung (Angehörige, Betreuende, Wohn-Gruppe):
.....

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen an:

Nummer:	Name der Veranstaltung:	Wie fahre ich nach Hause?		
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi
.....	<input type="radio"/> selbstständig	<input type="radio"/> Abholung	<input type="radio"/> Taxi

Bemerkungen:

Bitte angeben, wenn du zum Beispiel mit einem Freund oder einer Freundin die Veranstaltung besuchen möchtest. Oder wenn du andere Wünsche hast oder Besonderheiten mitteilen musst.

.....
.....

Ich benötige eine zweite Rechnung. Zum Beispiel für die rechtliche Betreuung:

- Per Post (5€ Gebühr):
Name: Adresse:
- Per E-Mail (kostenlos):
E-Mail-Adresse:

Bitte fülle auch den Kennenlern-Bogen auf der Rückseite aus.

- Ich habe die Regeln zum Mit-Machen gelesen und bin damit einverstanden. Ich melde mich für die oben genannte(n) Veranstaltung(en) an. Ich erteile der Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH meine Einwilligung zur Nutzung und Verarbeitung der von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Bearbeitung meiner Anmeldung. Die Hinweise zum Datenschutz auf Seite 18 erkenne ich hiermit an.

.....
.....



Ort, Datum



rechts-gültige Unterschrift

Veranstaltungen 2025 · 2. Halbjahr

Kennenlern-Bogen

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 58 05 09-200 · bufo-veranstaltungen@os-hho.de

Wir würden gerne etwas mehr über deine persönlichen Bedürfnisse erfahren.

Bitte fülle den Bogen so genau wie möglich aus.

Bitte lasse dabei kein Feld frei.

Vor-Name, Nach-Name:

Zum Ankreuzen:	ja	nein	Zum Ankreuzen:	ja	nein
Ich benötige einen Rollstuhl.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich habe epileptische Anfälle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Falls ja:			Häufigkeit:		
Ich kann aus dem Rollstuhl in einen Auto-Sitz umgesetzt werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich führe ein Notfall-Medikament bei mir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann aus dem Rollstuhl ein paar Schritte gehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich habe eine diabetische Erkrankung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige einen Rollstuhl für längere Strecken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich habe Allergien/Unverträglichkeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige eine Geh-Hilfe (Rollator).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Falls ja, welche:		
Ich kann Treppen steigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich benötige Diätkost.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige Unterstützung bei Toiletten-Gängen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich benötige Schonkost.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige Medikamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich darf Alkohol trinken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benötige Hilfe bei der Medikamenten-Einnahme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ich kann die Freizeit-Gruppe alleine verlassen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kann mich zeitlich orientieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kann mich im Straßen-Verkehr zurechtfinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kann mit Geld umgehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Ich kommuniziere über (Zutreffendes bitte ankreuzen):		
			Sprache <input type="radio"/> Mimik und Gestik <input type="radio"/> Gebärden <input type="radio"/>		
			Ich habe einen Pflege-Grad:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
			Falls ja, welchen:		

Nähere Erklärungen / Was sonst noch wichtig ist:

.....

.....

.....

Ort, Datum



Unterschrift der Person, die den
Kennenlern-Bogen ausgefüllt hat





Nr.
28202

Freilicht-Museum Detmold

Wir besuchen das LWL Freilicht-Museum in Detmold.

Das ist ein Museum unter freiem Himmel. Dort gibt es alte Häuser und Bauernhöfe. Und es leben dort viele Tiere. Zum Beispiel Hühner. Und Schafe. Oder Gänse.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Nr.
28211

Shoppern in Hannover

Wir fahren mit dem Zug nach Hannover. Dort bummeln wir durch die Geschäfte der Stadt.

Hier können wir nach Herzens-Lust stöbern. Zwischendurch machen wir eine Mittags-Pause.

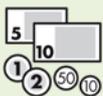
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
13.09.2025



09:00 bis 18:30 Uhr



100,00 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



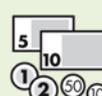
David Rowley · Stefan Strothjohann
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler



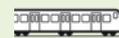
Samstag,
13.09.2025



08:45 bis 18:45 Uhr



80,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk) + persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Birgit Diekhof · Edith Freye
Sabine Lucas



Nr.
28212

Emden · Stadt am Meer mit Schiff-Fahrt

Wir fahren mit dem Zug nach Emden. Erst gehen wir gemütlich Mittag-Essen. Danach machen wir eine Schiff-Fahrt auf der Ems. Wir fahren vorbei an Museums-Schiffen. Zum Beispiel dem Feuer-Schiff. Außerdem sehen wir eine historische Werft. Und eine See-Schleuse. Wer möchte, kann auch das Otto Huus besuchen.

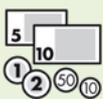
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
13.09.2025



09:15 bis 19:15 Uhr



100,00 € (inklusive Schiff-Fahrt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Rebecca Sanden



Nr.
28221

Serengeti-Park Hodenhagen

Wir besuchen den Serengeti-Park in Hodenhagen. Das ist ein Tier- und Freizeit-Park. Hier gibt es viel zu entdecken. Zuerst schauen wir uns verschiedene Tiere an. Zum Beispiel Tiger. Oder Löwen. Im Freizeit-Park kannst du dann einige Fahr-Geschäfte ausprobieren. Freu dich auf einen ereignisreichen Tag!

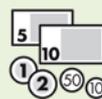
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Freitag,
19.09.2025



08:00 bis 19:00 Uhr



110,00 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Nr.
28222

Zoo am Meer Bremerhaven

Wir fahren mit dem Zug nach Bremerhaven. Dort besuchen wir den Zoo am Meer. Dieser liegt direkt am Wasser. Hier kannst du viele verschiedene Tiere sehen. Zum Beispiel See-Bären. Oder Wasch-Bären.

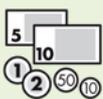
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
20.09.2025



09:00 bis 18:30 Uhr



90,00 € (inklusive Eintritt,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Marten von Burstin



Nr.
28231

Deutsches Traktoren- und Modell-Auto-Museum

Wir besuchen das Deutsche Traktoren- und Modell-Auto-Museum in Paderborn. Bei einer Führung erfahren wir viel über die verschiedenen Traktoren und Autos. Freue dich auf einen spannenden Tag!

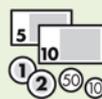
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
11.10.2025



09:30 bis 18:00 Uhr



115,00 € (inklusive Eintritt, Führung,
Mittag-Essen und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



David Rowley · Stefan Strothjohann
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler



Nr.
28232

Städte-Trip Bremen

Wir fahren mit dem Zug nach Bremen.
Dort besuchen wir das bekannte Schnoor-Viertel.
Das ist der älteste Stadt-Teil von Bremen.
Wir bummeln durch die engen Gassen.
Dort sind viele kleine Läden. Und Cafés.

Achtung: Das Schnoor-Viertel ist nur eingeschränkt barrierefrei.

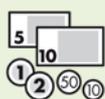
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
18.10.2025



10:00 bis 18:30 Uhr



80,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk) + persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Rebecca Sanden



Nr.
28233

Von Kohle, Kröten und Moneten eine Geld-Ausstellung

Wir besuchen das Industrie-Museum.
Dort schauen wir uns eine Ausstellung
über Geld an.
Du erfährst viel über Geld.
Zum Beispiel: Was ist Geld?
Oder: Wer macht das Geld?
Es gibt auch Stationen zum Mit-Machen.

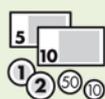
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
25.10.2025



14:00 bis 17:00 Uhr



35,00 €
+ persönliches Geld



Museum Industriekultur
Fürstenauer Weg 171
49090 Osnabrück



Markus Kolbe



Nr.
28241

Shoppern in Ochtrup

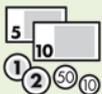
Du hast Freude an schöner Kleidung?
Oder anderen Dingen?
Zum Beispiel Schuhe. Oder Schmuck.
Dann bist du hier richtig.
Wir fahren in das Outlet-Center nach
Ochtrup.
Dort wird Marken-Kleidung günstiger
verkauft. Und noch vieles mehr.



Samstag,
15.11.2025



09:00 bis 18:00 Uhr



90,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Werkstatt Sutthausen
Parkplatz



Sandra Cormann · Rene De Cubellis
Monika Reifenrath
Marten von Burstin
Nicole Wippermann



Nr.
28242

Shoppern in Rheine

Wir fahren mit dem Zug nach Rheine.
Dort ist ein kleines Einkaufs-Zentrum.
Darin gibt es verschiedene Geschäfte.
Wir bummeln durch die Geschäfte.
Und durch die Stadt.
Hier können wir nach Herzens-Lust stöbern.

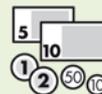
Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**, ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!



Samstag,
15.11.2025



09:30 bis 18:00 Uhr



80,00 € (inklusive Mittag-Essen
und 1 Getränk)
+ persönliches Geld



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Birgit Diekhof · Edith Freye
Sabine Lucas



1

Nr.
28251

2

Nr.
28252

3

Nr.
28253

4

Nr.
28254

Bad Salzufler Weihnachts-Traum

Wir fahren mit dem Zug nach Bad Salzuflen.
Und besuchen dort den schönen Weihnachts-Markt.
Eine besondere Attraktion ist das Nostalgie-Riesenrad.
Wir bummeln an den geschmückten Weihnachts-Buden entlang.
Und können etwas essen.
Und einen Punsch trinken.

Wichtig: Bitte denke an deinen **Schwerbehinderten-Ausweis mit gültiger Wert-Marke**,
ansonsten können dir zusätzliche Kosten entstehen!

1

Nr.
28251



Freitag,
28.11.2025

2

Nr.
28252



Samstag,
29.11.2025

3

Nr.
28253



Samstag,
06.12.2025

4

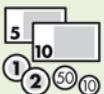
Nr.
28254



Samstag,
13.12.2025



11:15 bis 17:15 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Hauptbahnhof Osnabrück
Eingangshalle



Nr.
28071

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 1

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.



Nr.
28072

Spiele-Nachmittag mit Kaffee trinken 2

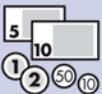
Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause trinken wir Kaffee.
Und essen Kuchen.



Sonntags,
05.10.2025 · 09.11.2025
30.11.2025



14:30 bis 16:30 Uhr



35,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Stadtgalerie Café & Laden
Markt 13
49074 Osnabrück



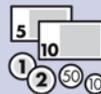
Giesela Jakobs
Margareta Krüger



Sonntags,
07.09.2025 · 12.10.2025
09.11.2025 · 07.12.2025



14:30 bis 16:30 Uhr



45,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Café Erste Sahne
Bramstraße 31
49090 Osnabrück



Claudia Buhl
Christiane Libeks



Nr.
28073



Nr.
28074

Spiele-Abend am Montag

Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause werden wir gemütlich essen.

Spiele-Abend am Samstag

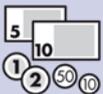
Wir wollen neue Spiele ausprobieren.
Und bekannte Spiele spielen.
Du kannst deine Lieblings-Spiele mitbringen.
In der Pause werden wir gemütlich essen.



Montags,
01.09.2025 · 29.09.2025
27.10.2025 · 24.11.2025



17:30 bis 20:00 Uhr



50,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



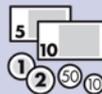
Karl-Heinz Kunz · Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Samstags,
06.09.2025 · 27.09.2025
25.10.2025 · 22.11.2025



16:00 bis 18:30 Uhr



50,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gaststätte Blau-Weiß Schinkel
Gretescher Weg 75
49084 Osnabrück



Karl-Heinz Kunz · Gabi Sandfort
Wolfgang Sandfort



Nr.
28471

Kino-Club 1

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.

Du suchst dir einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

Und essen etwas Leckeres zusammen.



Nr.
28472

Kino-Club 2

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.

Du suchst dir einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

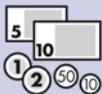
Und essen etwas Leckeres zusammen.



Montags,
08.09.2025 · 06.10.2025 · 10.11.2025
01.12.2025 · 05.01.2026



17:00 bis 21:30 Uhr



65,00 € + ca. 35,00 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



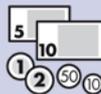
Rebecca Sanden
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler



Montags,
15.09.2025 · 20.10.2025
17.11.2025 · 15.12.2025



17:00 bis 21:30 Uhr



55,00 € + ca. 35,00 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse
Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Ilse Hackstede · Gabi Sandfort
Sylvia Wetzel



Nr.
28473

Kino-Club 3

Gemeinsam einen schönen Kino-Abend verbringen.

Du suchst dir einen Film aus.

Den sehen wir uns an.

Dann gehen wir ins Garbo.

Und essen etwas Leckeres zusammen.



Nr.
28021

Café-Besuche mit Spaziergang

Wir gehen in verschiedene Cafés in Osnabrück.

Und verbringen eine gemütliche Zeit.

Es gibt Kaffee und Kuchen.

Oder wir essen ein Eis.

Wenn gutes Wetter ist machen wir noch einen kleinen Spazier-Gang.



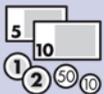
Montags,

08.09.2025 · 06.10.2025

03.11.2025 · 01.12.2025



17:00 bis 21:30 Uhr



55,00 € + ca. 35,00 € für Kino-Karte,
Essen und Getränke



Cinema-Arthouse

Erich-Maria-Remarque-Ring 16
49074 Osnabrück



Claudia Buhl
Heike Sander



Sonntags,

07.09.2025

Backstein Café, Artilleriestr. 1, Osnabrück

05.10.2025

Café Erste Sahne, Bramstr. 31, Osnabrück

02.11.2025

Café Westerberg, Bergstr. 25b, Osnabrück

07.12.2025

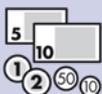
Café Erste Sahne, Bramstr. 31, Osnabrück

04.01.2026

Café Westerberg, Bergstr. 25b, Osnabrück



15:00 bis 17:00 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Rebecca Sanden · Daniela Faude
Christine Twisterling



Nr.
21441

Sonntags-Spaziergang

in und um Bad Rothenfelde

Wir gehen spazieren.
Und sehen uns die schöne Umgebung an.
Dann gehen wir in ein Café.
Und trinken Kaffee. Oder Tee.

Achtung: Leider nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet!



Nr.
28271

Genießer-Runde

für Bewohner/innen aus dem
Haus Ellernhof

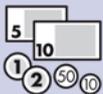
Einmal im Monat trifft sich unsere
Genießer-Runde.
In verschiedenen Gast-Stätten.
Wir lassen den Tag in gemütlicher Runde
ausklingen.



Sonntags,
14.09.2025 · 12.10.2025
09.11.2025 · 07.12.2025



14:30 bis 17:00 Uhr



45,00 € + persönliches Geld
für Kaffee und Kuchen



Zentral-Parkplatz
Einfahrt Ulmenallee
in Bad Rothenfelde



Heike Dermann
Anita Zimmermann



Donnerstags,
25.09.2025
La Rustica, Osnabrücker Str. 8, Bissendorf



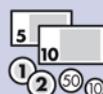
23.10.2025
Blau-Weiß Schinkel, Gretescher Weg 75,
Osnabrück

20.11.2025
Pane & Vino, Mindener Str. 23, Bissendorf

18.12.2025
Essclub Q1, Bremer Str. 90, Osnabrück



18:00 bis 20:00 Uhr



45,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Gabi Sandfort · Wolfgang Sandfort
Günther Wibbeler · Rita Wibbeler



Nr.
28432

Stamm-Tisch Hilter

Wir gehen zusammen lecker essen.
Und trinken.
Wir sitzen gemütlich zusammen.
Und können uns dabei einiges erzählen.



Nr.
28272

Stamm-Tisch im Corleone

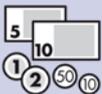
Einen netten Abend beim Italiener
verbringen.
Unser Stamm-Tisch trifft sich regelmäßig
in der Pizzeria Corleone.
Wir essen gemeinsam.
Und erzählen.



Donnerstags,
25.09.2025 · 23.10.2025
20.11.2025 · 06.12.2025 (Samstag)



18:00 bis 21:00 Uhr



65,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Zentral-Parkplatz
Einfahrt Ulmenallee
in Bad Rothenfelde



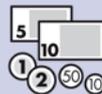
Ingrid Hollenberg
Anita Zimmermann



Dienstags
16.09.2025 · 21.10.2025 · 25.11.2025
16.12.2025 · 20.01.2026



19:00 bis 21:00 Uhr



55,00 € + persönliches Geld
für Essen und Getränke



Pizzeria Corleone
Theodor-Heuss-Platz 6-9
49074 Osnabrück



Karl-Heinz Kunz
Günther Wibbeler
Rita Wibbeler



Gebärden

Gebärden-Stamm-Tisch

Hier treffen sich Gehörlose, Schwerhörige und Hörende zu einem schönen Abend. Am Stamm-Tisch wird Gebärden-Sprache gesprochen.

Auch Gebärden-Sprach-Anfänger sind herzlich willkommen.

Der Stamm-Tisch bietet die Möglichkeit, erlernte Gebärden anzuwenden.

Man kann auch Neue dazulernen.

Dabei wird die Gehörlosen-Kultur vermittelt. Keine Anmeldung!

Ansprechpartnerin zum Gebärden-Stamm-Tisch ist Gisela Otten · Beratungsstelle für hörbehinderte Menschen Osnabrück.

Tel 0541 58 05 09-105 · Fax 0541 58 05 09-123
g.otten@os-hho.de



Doppel-Kopf

Hast du Lust, Doppel-Kopf zu spielen? Dann mach mit bei unserem Turnier!

Egal ob du viel oder wenig Erfahrung hast. Alle sind willkommen.

Es gibt auch tolle Preise zu gewinnen. Und vor allem haben wir viel Spaß!

Wir freuen uns auf dich!

Anmeldung bis zum 10.11.2025 über
Martin Wamhoff

Tel 0179 59 33 918

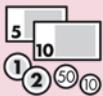
E-Mail m.wamhoff@osnanet.de



Immer am 1. Montag
im Monat



ab 20:00 Uhr



Geld für Essen und Getränke



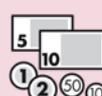
Gaststätte Grüner Jäger
An der Katharinenkirche 1
49074 Osnabrück



Freitag,
14.11.2025



18:00 bis 22:00 Uhr



Startgeld: 5,00 €
+ Geld für Essen und Getränke



Werkstatt Sutthausen
Haupteingang



Hottendeele

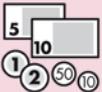
Die Party für Menschen mit und ohne Behinderung



Freitags



19:00 bis 22:00 Uhr



kostenlos (+ persönliches Geld)



● Hyde Park
Fürstenauer Weg 128,
49090 Osnabrück



● Westwerk
Atterstraße 36,
49090 Osnabrück



● Gemeinschaftszentrum Ziegenbrink
Hauswörmannsweg 65,
49082 Osnabrück



● Kantine der Werkstatt Sutthausen
Industriestraße 17,
49082 Osnabrück



www.os-hho.de/bufo



08.08.2025 Kantine Sutthausen

15.08.2025 Westwerk

22.08.2025 Hyde Park

29.08.2025 Ziegenbrink

05.09.2025 Westwerk

12.09.2025 Kantine Sutthausen

19.09.2025 Ziegenbrink

26.09.2025 Hyde Park

~~03.10.2025~~ Tag der Deutschen Einheit

10.10.2025 Westwerk

17.10.2025 Ziegenbrink

24.10.2025 Kantine Sutthausen

~~31.10.2025~~ Reformationstag

07.11.2025 Westwerk

14.11.2025 Hyde Park

21.11.2025 Kantine Sutthausen

28.11.2025 Ziegenbrink

05.12.2025 Hyde Park

12.12.2025 Westwerk

~~19.12.2025~~ Winter-Pause

~~26.12.2025~~ Winter-Pause

~~02.01.2026~~ Winter-Pause

09.01.2026 Hyde Park

(Erster Termin im neuen Jahr)



Stefanie Gräff



Julian Heitmeyer



Markus Kolbe

Das Team BuFO-Veranstaltungen

Wir sind gerne persönlich für dich da.
Schreibe uns eine E-Mail oder rufe uns an.
Nutze auch unseren Anrufbeantworter.

So kannst du uns erreichen:



Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH
Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück



Montag bis Donnerstag
Freitag
Jederzeit per E-Mail

08:00 Uhr bis 15:00 Uhr
08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
bufo-veranstaltungen@os-hho.de



0541 58 05 09-200



0541 58 05 09-209



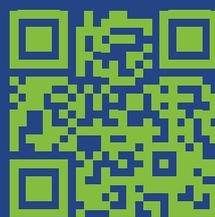
www.os-hho.de/bufo

HHO wir gestalten
miteinander

Gemeinsam gestalten und entwickeln
wir bestmögliche Rahmenbedingungen
für **individuelle Teilhabe** und ein
selbstbestimmtes Leben.



Ein
Hoch
auf das
Miteinander.



Lust auf Abenteuer?

Wir suchen Dich!

Gestalte deine Freizeit als ehrenamtlicher Begleiter
bei Reisen und Veranstaltungen für Menschen
mit Beeinträchtigung.

Alle
Infos hier:

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück · BuFO
Konrad-Adenauer-Ring 20 · 49074 Osnabrück
Tel 0541 580 509-203 · bufo@os-hho.de
www.os-hho.de/bufo